

令和5年度(2023年) 事業計画(案)

令和5年4月1日～令和6年3月31日

特定非営利活動法人青梅こども未来

1 事業の目的

- 1 保護者も子どもも安心して参加できる場を提供し、地域の子育て環境の充実を図る。
- 2 9事業を年間継続事業とし、常にその内容の充実のために担当のチーム力をアップさせるのに必要な研修を随時行う。
- 3 「コミュニティテラスみらい館プラス」にて「子ども第三の居場所:みらくる」事業を実施し、地域の大人が皆で子ども達を守り育てていくことを継続事業とする。
- 4 ホームページ・ブログ・フェイスブック・インスタグラム・ニュースレター等で活動内容を知らせると共に、子育て・子育てに役立つ情報を提供する広報活動に継続的に力を入れ、コロナ禍でも人と人が繋がれる発信を続ける。また活動への理解者・支援者を増やせるよう努力する。
- 5 乳幼児を育てる母親の社会参加、0歳児親子支援を充実させ、孤立を防ぎ、仲間づくりを助ける事業に力を入れる。
- 6 「コミュニティテラスみらい館プラス」にて、特技を生かしたワークショップやイベントを開催する。
- 7 青梅市より受託する子育てひろばを運営する。東青梅市民センター:子育てひろば「おひさま広場」、ネットたまごセンター(青梅市文化交流センター):子育てひろば「にこにこ」、河辺市民センター:子育てひろば「トイトイ」を通年開館し、子育て・子育て応援の充実を図る。
- 8 各市民センターで開催される体育館型・手遊び型の子育て支援事業にスタッフを派遣し、子育て・子育て応援を行う。
- 9 子ども達自身が心身の安全を確保するためのひとつの手段として有効な「CAP(子どもへの暴力防止プログラム)」を実施する。
- 10 第一子を育てる親のために「赤ちゃんがきた(BP1)～思春期から花開く0歳児期の育児～」を青梅市から受託し開催する。子育て初期の親の不安を軽減し、子育て仲間作りの場を提供、「0歳児親子」を対象とした事業展開・啓発活動に力を入れる。また、第2子以降の子どもを育てている母親を対象に「BP2」講座を実施する。
- 11 市民講師として、東京都立青梅総合高校の「テーブルコーディネート授業」「保育授業」に関わる。
- 12 青梅市社会教育課との協働により、家庭教育講座を3回開催する。
- 13 青梅市より委託を受け市内7ヶ所の市民センターで0歳から4歳までの親子を対象とした9クラスの子育て支援講座事業を行う。その後は自主サークルに繋げ、対象年齢に応じた内容を提供し、親子に寄り添い、仲間づくり等社会参加を促す。
- 14 コミュニティテラスみらい館プラスを利用して、子育て・子育てを応援する環境づくりに欠かせない地域の大人たちが元気に集える講座や、育児中の女性たちが資格や特技を活かして社会参加できる企画を「みらいCafé」として実施する。
- 15 大人の女性を対象にした心と身体を健康に保つストレッチ体操サークル「チョコ美」を定期的に開催する。
- 16 行政関連委員会・青梅法人会女性部会役員会に参加し、市民の立場からより良い子育て環境づくり、街づくりのための進言と活動に努める。
- 17 市内市民センター文化祭や社会福祉協議会行事へ参加し、近隣市民と交流を図る。
- 18 親子や大人を対象としたボードゲームで集う会を開催し、ゲームを介しての楽しい時間を提供する。
- 19 地元の「イオンスタイル河辺」が展開する「幸せの黄色いレシートキャンペーン」に参加し、企業からの応援を受けるとともに、企業の地域および社会貢献事業に協力する。
- 20 文部科学省の「家庭教育支援チーム」として登録し、地域における家庭教育支援の要としての活動を続ける。
- 21 「青梅市子ども関連NPO団体連絡協議会(子梅連)」にて、それぞれの団体が持つ強みを活かしながら連携を強化し、市民への更なる活動の周知、青梅市への子育て関連施策の提言等を行う。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

※100円以下切り捨て

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者の人数	受益対象者の範囲	受益対象者の人数	事業費(千円)	
①子育て・子育てに関するネットワーク	ニュースレター「こども・おとなニュース」の発行	4月～3月 毎月1回	青梅市内及び近隣市町村	36	青梅市及び近隣市町村住民	7,680	8	
	ホームページ・ブログの更新	随時	47都道府県	60	青梅こども未来の活動に興味関心のある方	不特定多数	70	
②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所をつくる事業	子どもふれあいフェスタ2023	2024年2月11日(日) 10:30～15:00	S&Gたまぐーセンター	18	青梅市及び近隣市町村の親子・青少年・一般	1,515	0	
	お〜ちゃんフェスタ	9月17日(日) 10:30～15:00	青梅市役所	14	青梅市及び近隣市町村の親子・一般	1,000	1	
	乳幼児親子の居場所開催	乳幼児と親が制作や運動遊びなどを楽しみ、友達作りをしながらスキンシップを図るための子育てサークルの開催 *以下に詳細を記載						
	親子スキンシップサークル・東青梅すみれ	9月～3月 水曜日・4回 15:30～17:00	東青梅市民センター体育館	44	青梅市及び近隣市町村の3、4歳児と親(定員20組)	880	387	
	親子スキンシップサークル・新町いちご	9月～3月 金曜日・4回 10:00～11:30	新町市民センター他	46	青梅市及び近隣市町村の2、3歳児と親(定員20組)	920	404	
	親子スキンシップサークル・今井うさぎ	9月～3月 火曜日・4回 10:00～11:30	今井市民センター他	46	青梅市及び近隣市町村の1歳児と親(定員20組)	920	404	
	親子スキンシップサークル・成木たんぼぼ	9月～3月 木曜日・3回 10:00～11:30	成木市民センター他	34	青梅市及び近隣市町村の1歳児～3歳児と親(定員10組)	340	150	
	親子スキンシップサークル・大門パンダ	9月～3月 水曜日・3回 10:00～11:30	大門市民センター他	36	青梅市及び近隣市町村の1歳児と親(定員10組)	360	160	
	親子スキンシップサークル・新町もも	9月～3月 火曜日・3回 10:00～11:30	新町市民センター他	32	青梅市及び近隣市町村の0歳児と親 R4.4.2～R4.9.30生まれ(定員20組)	640	281	
	親子スキンシップサークル・今井りんご	10月～3月 木曜日・3回 10:00～11:30	今井市民センター他	34	青梅市及び近隣市町村の0歳児と親 R4.10.1～R5.4.1生まれ(定員20組)	680	299	
	親子スキンシップサークル・梅郷こぐま	10月～3月 水曜日・3回 10:00～11:30	梅郷センター・他	34	青梅市及び近隣市町村の0歳児と親 R4.4.2～R5.4.1生まれ(定員10組)	340	150	
	親子スキンシップサークル・青梅コアラ	12月～3月 木曜日・3回 10:00～11:30	S&Dたまぐーセンター	24	青梅市及び近隣市町村の0歳児と親 R4.4.2～9.30生まれ(定員10組)	240	100	
	「Vivoくらぶ」の開催	年長児や小・中学生や苦手なことが多い子ども達が遊びや学びの楽しさを体験しながら、自ら生きる力を育てていく居場所 *以下に詳細を記載						
	ひよこ組	5月～3月 水曜日 15:00～16:15	みらい館プラス	70	青梅市及び近隣市町村の年長児	140	215	
	けやき組	4月～3月 水曜日 17:00～18:30	みらい館プラス	110	青梅市及び近隣市町村の小学生	200	330	
	ぼぶら組	4月～3月 金曜日 17:00～18:30	みらい館プラス	110	青梅市及び近隣市町村の小学生	200	330	
	Myステージ	4月～3月 月曜日 17:00～18:30	みらい館プラス	74	青梅市内の支援を必要とする小・中学生	74	148	
パワフル60	未定	みらい館プラス	0	青梅市および近隣市町村の中学1・2年生	0	0		
パワフル90	未定	みらい館プラス	0		0	0		
社会見学	8月後半予定	六都科学館	8		15	15		
熱血！Vivoカップ2023	未定	みらい館プラス	8	Vivoくらぶ在籍の子ども	15	15		
子どもふれあいフェスタ2023に参加	2月11日(日) 10:30～15:30	S&Dたまぐーセンター	8	Vivoくらぶ在籍の子どもと青梅市及び近隣市町村の子どもと大人	150	0		
お茶会	秋～冬頃を予定 各クラス毎に実施	新町市民センター和室	12	Vivoくらぶ在籍の子どもひよこ組の保護者	15	0		
作って食べよう	12月予定	市内市民センター調理室	8		15	19		

②親も子どもも安心して参加できる講座・イベントの開催や、交流できる居場所をつくる事業	チョコ美	12月～2月 第1・4月曜日 10:00～11:30	健幸工房シムラ モデルハウス郷の家 新町市民センター	48	青梅市及び近隣市町村の子育て中の親や子育てを応援する女性	200	220
	Madamチョコ美	12月～2月 第1・3木曜日 ①13:15～②14:30～	健幸工房シムラ モデルハウス 郷の家新町市民センター	30	青梅市及び近隣市町村の子育て中の親や子育てを応援する女性	300	300
	大人のストレッチ	12月23日～2月22日 第4木曜日 10:00～11:30	健幸工房シムラ モデルハウス郷の家	12	青梅市及び近隣市町村の子育て中の親や子育てを応援する女性	40	60
	ステップアップチョコ美	12月～2月 第4木曜日 ①13:15～14:45 ②14:45～16:15 第2木曜日 10:00～11:30 14:45～16:00	健幸工房シムラ モデルハウス郷の家 新町市民センター 今井市民センター	24	青梅市及び近隣市町村の子育てを応援する女性	230	230
	Saturday チョコ美	12月～2月 月1回(土) 9:15～10:45	河辺市民センター	24	青梅市及び近隣市町村の子育てを応援する女性	100	150
	大人の時間「アロマセラピー」	5月28日(日) 9月24日(土) 11月25日(土) 1月28日(日) 10:00～12:00	みらい館プラス	12	青梅市及び近隣市町村の一般	16	56
	大人の時間「羊毛フェルト」	5月27日(土) 7月22日(日) 10月28日(土) 3月23日(土) 10:00～12:30	みらい館プラス	12	青梅市及び近隣市町村の一般	16	56
	大人の時間「あそぼゼミ」	5月14日 7月9日 9月10日 11月12日 1月14日 3月10日 第二土曜日 10:00～12:00	みらい館プラス	12	青梅市及び近隣市町村の一般	24	56
	みらいcafe 「子連れOK!ママリラク」	第1・2(月)10:00～15:30 月1回金曜(検討中) 通年	みらい館プラス	96	青梅市及び近隣市町村の親子・子育て中の親や子育てを応援する一般	200	150
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業 「みらくる」・「みらくる広場」	火曜日 10:00～12:00 14:00～19:00 木曜日 14:00～19:00 土曜日 14:00～19:00 月3回火曜日10:00- 11:30心理相談	みらい館プラス	930	青梅市内在住の主に小中学生、高校生、青梅市及び近隣市町村の乳幼児親子	1,500	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業みらくる 「Toyクリエイターによるスクールバスイベント・ピタゴラ工作と鉈を使っ てあそぼう」	4月29日(土)14:00- 16:00	青梅市新町5・6丁目運 動広場	5	青梅市内在住の主に小中学生、高校生、他	30	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業みらくる 「この指とまれ!2023Part1～3」	6月10日(土) 10月14日(土) 11月未定 14:00-16:00	青梅市新町5・6丁目運 動広場	5	青梅市内在住の主に小中学生、高校生、	15	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業みらくる 令和5年度第1回関係者会議	7月26日(水)10:00- 12:00	青梅市役所	5	日本財団、青梅市行政、地域関係者	30	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業みらくる 「地域の防災学習」	9月9日(土)	青梅市新町市民セン ター会議室	5	新町地区の防災グループ、青梅市在住の主に小中学生、高校生、他	15	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所事業みらくる 「おやつ作り」	11月11日(土)14:00- 16:00	青梅市新町市民セン ター会議室	3	青梅市内在住の主に小中学生、高校生、	15	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所みらくる 「伝承遊び」	1月13日(土)	青梅市新町市民セン ター会議室	3	青梅市内在住の主に小中学生、高校生、地域のシニア	15	
	日本財団・助成金 子ども第三の居場所みらくる 令和5年度第2回関係者会議	2月予定	青梅市役所5	5	日本財団、青梅市行政、地域関係者	30	7,160
	青梅市子ども関連NPO団体連絡 協議会 「フードパントリー・OME」 食品配布ステーション	4月12日・5月10日 6月14日・7月12日 8月9日・9月13日 10月11日・11月8日 12月13日・1月10日 2月14日・3月13日 10:00～12:00 16:30～18:30	みらい館プラス	24	特別児童扶養手当・就学支援などを受けている家庭	24	0

③乳幼児から高齢者までの多世代が 出会い交流するた めの居場所を作る 事業	プログラミング倶楽部	毎月開催 9:00～13:00 第1、第2土曜日	みらい館プラス		48	80	300
	大人のためのボードゲームカフェ 「ワラエル」	各月第3土曜日 10:00～12:00	みらい館プラス		20	36	26
	親子DEあそぼう！ ボードゲーム広場Tutti	未定	みらい館プラス		2	2	0
	赤ちゃんの木育おもちゃの広場	未定	みらい館プラス		2	2	1
	チッタ&トロフィー	6月18日・11月26日 10:30～15:00	みらい館プラス		12	60	15
	ギャラリーショップ	月水金 10:00～12:00 13:30～16:00 火木 10:00～12:00 土日 イベント時	みらい館プラス		400	388	36
	ボードゲームライブラリー ぶらっと	通年 月～金&土日 イベント時 10:00～16:00	みらい館プラス		100	100	60
④誰もが特技や資 格を活かし社会参加 できる企画提供とその 運営事業	みらいcafe 「モノコトマルシェ」	4月・6月・8月・10月・12 月・2月 第2日曜日(変更の場 合もあり) 10:00～14:00	みらい館プラス		12	500	30
⑤行政、学校教育 機関、他団体への 子育て・子育てに 関する企画提供と 実施事業	親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” 思春期から花ひらく0歳児期の育児 (BP1プログラム)	4/4～25(火) 7/6～27(木) 10/10～31(火) 1/9～30(火) 13:30～15:30 各4回 全16回	青梅市子育て支援 センター内 自治会館和室		32	320	0
	親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた！ (BP2プログラム)	6/6～7/4(火) 9/5～10/3(火) 11/7～12/5(火) 2/6～3/5(火) 10:00～12:00 各5回 全20回	青梅市子育て支援 センター内 自治会館和室		40	400	0
	家庭教育講演会	年間3回	青梅市役所・他		9	120	0
	子育てひろば「おひさま広場」	4月～ 3月 9:00～17:00 (348日)	東青梅市民センター内 おひさま広場		1,200	8,000	9,910
	子育てひろば「にこにこ」	4月～ 3月 9:00～17:00 (348日)	S&Dたまぐー センター内 にこにこ		1,200	6,000	9,353
	子育てひろば「トイトイトイ」	4月～ 3月 9:00～17:00 (348日)	河辺市民センター内 トイトイトイ		1,200	6,000	10,070
	青梅市子ども家庭支援課主催 「親子教室」の講師	乳幼児が親子で手遊びや運動遊びなどを楽しみながら親子とのスキンシップを図るための講座を開 催 *以下に詳細を記載					
	親子スキンシップ教室・ 東青梅 すみれ	6/7～9/13 水曜日・8回 15:30～17:00	東青梅市民センター体 育館		17	320	
	親子スキンシップ教室・ 新町 いちご	6/2～9/14 金曜日・8回 10:00～11:30	新町市民センター		17	320	
	親子スキンシップ教室・ 今井 うさぎ	6/6～9/12 火曜日・8回 10:00～11:30	今井市民センター		17	320	
	親子スキンシップ教室・ 成木 たんぼぼ	6/8～9/14 木曜日・8回 10:00～11:30	成木市民センター		17	119	
	親子スキンシップ教室・ 大門 バンダ	6/7～9/13 水曜日・8回 10:00～11:30	大門市民センター		17	320	
	親子スキンシップ教室・ 新町 もも	6/6～9/12 火曜日・8回 10:00～11:30	新町市民センター		17	119	
	親子 スキンシップ教室・ 今井 りんご	7/6～10/12 木曜日・8回 10:00～11:30	今井市民センター		17	320	
	親子スキンシップ教室・ 梅郷 こぐま	7/5～10/4 水曜日・8回 10:00～11:30	梅郷市民センター		17	160	
親子スキンシップ教室・ 青梅 コアラ 10月より開催	10/5～11/30 木曜日・8回 10:00～11:30	S&Dたまぐー センター		17	160	1,216	

⑤行政、学校教育機関、他団体への子育て・子育てに関する企画提供と実施事業	青梅市主催 「子育て広場」の講師	乳幼児と保護者、小学生を対象とした居場所事業。遊びのヒントやアドバイスを提供。自由遊びの見守り。 *以下に詳細を記載						
	ぼっぼ	4月～3月 第1月曜・12回 10:00～12:00	沢井市民センター	12	青梅市の保護者と子	80	0	
	広っぼチャチャチャ	4月～3月 第1・3水曜・23回 10:00～12:00	大門市民センター	23	青梅市の保護者と子	120	0	
	しゃぼん玉	4月～3月 第2・4木曜・24回 10:00～12:00	今井市民センター	24	青梅市の保護者と子	170	0	
	ホップ・ステップ・ジャンプ	4月～3月 第4金曜・12回 15:00～17:00	新町市民センター 体育館	24	青梅市の保護者と子、小学生	240	0	
	わいわいサタデー	4月～3月 第1～4土曜・47回 10:00～12:00	東青梅市民センター 体育館	108	青梅市の保護者と子、小学生	1,200	0	
	のびのび	4月～3月 第2・4火曜・24回 15:00～17:00	今井市民センター 体育館	48	青梅市の保護者と子、小学生	460	0	
	わくわく	4月～3月 第3木曜・12回 15:00～17:00	梅郷市民センター 体育館	24	青梅市の保護者と子、小学生	240	0	
	わいわい	4月～3月 毎週金曜・50回 15:00～17:00	河辺市民センター 体育館	100	青梅市の保護者と子、小学生	1,250	0	
	S&Dたまぐーセンター文化祭 (あそびばART2023)	11月25日(土)・26日(日) 10:00～15:00	S&Dたまぐーセンター	10	青梅市及び近隣市町村住民	約 500	0	
	梅郷市民センター文化祭参加	11月頃 ・土曜日準備 ・日曜日文化祭	梅郷センター	4	青梅市及び近隣市町村の親子・大人	約 600	0	
	第八支会ささえあい フェスティバル	10/15(日) 9:00～15:00	東青梅市民センター	11	青梅市及び近隣市町村の親子・大人	500	0	
	河辺市民センター 文化祭	10/21(土)・22(日) 10:00～15:00	河辺市民センター	6	青梅市及び近隣市町村の親子・一般	100	0	
	新町5.6丁目自治会イベント	夏頃	未定	2	青梅市及び近隣市町村の親子・一般	1,000	0	
	青梅市放課後子ども教室推進事業 「タヤけランド四小」	毎週火・水・金曜日 4/11～3/15(88回) 13:00～16:00	青梅市立第四小学校	150	青梅市立第四小学校の児童	2,500	0	
	青梅市放課後子ども教室推進事業 「タヤけランド霞台小」	毎週水曜日および保護者会開催の日 4/14～3/8(30回) 13:00～17:00	青梅市立霞台小学校	30	青梅市立霞台小学校の児童	900	0	
	青梅市放課後子ども教室推進事業 「タヤけランド若草小」	毎週水曜日 4/26～3/6(27回) 13:00～17:00	青梅市立若草小学校	27	青梅市立若草小学校の児童	1,350	0	
	あつまれ！0・1・2・3 ちびっこ☆ランド	2月頃	未定	16	青梅市の3歳までの子どもと保護者	100	66	
	青梅市立第一小学校 PTA運営委員会・推薦委員会の託児	随時	青梅市立第一小学校	6	青梅市立第一小学校運営会・推薦委員の子ども	12	7	
	CAPワークショップ 三田保育園保護者	6月10日 9:30～11:30	三田保育園	3	教職員、保護者	20	30	
	CAPワークショップ 武蔵野市立千川小学校 大人、子ども	未定	武蔵野市立千川小学校	6	保護者、子ども3年生	未定	50	
	CAPワークショップ 立川市栄保育園 保護者	未定	栄保育園	6	教職員、保護者	未定	30	
	CAPワークショップ 川崎市オンライン 大人	未定	みらい館プラス	3	川崎市内保護者	未定	27	
	CAPワークショップ 川崎市立宿河原小学校 大人・子ども	9月～10月	川崎市立宿河原小学校	15	川崎市立宿河原小学校保護者 4年児童	未定	84	
	CAPワークショップ 川崎市立新作小学校 大人・子ども	6月1日	川崎市立新作小学校	15	川崎市立新作小学校保護者 4年児童	未定	41	
	CAPワークショップ 川崎市立麻生小学校 大人・子ども	8月、11月	川崎市立麻生小学校	27	川崎市立麻生小学校保護者 3年、4年児童	300	19	
	デートDV講座 青梅市内中学校	2024年3月	青梅市内中学校	9	青梅市内中学校3年児童	400	0	

⑤行政、学校教育機関、他団体への子育て・子育てに関する企画提供と実施事業	ボードゲーム大会	8月予定	トイトイ	2	来館者の幼児親子の小学生	10	0
	木育おもちゃの広場	三広場各年2回 10:30～11:30	トイトイ(7.11月) おひさま広場(5.3月) にこにこ(9.11月)	6	来館者の幼児親子	24	27
	病児のためのおもちゃの広場	未定	青梅市総合病院他	10	入院中の子ども達とその保護者	10	0
	赤ちゃん木育おもちゃの広場	未定	みらい館プラス	4	来館者の幼児親子	6	0
	遊び講座&おもちゃの広場	8月予定	障がい者サポートセンター	2	青梅市及び近隣市町村の親や子	9	9
	夏休み小学生作って遊ぼう	8月予定	おひさま広場	3	青梅市の小学生	15	9
	「ねむのき幼稚園ちっちゃクラブ」	4月～3月(8月休み) 金曜日:11回 10:50～11:50	ねむのき幼稚園	11	青梅市及び近隣市町村の乳幼児と親	110	0
⑥親や子どもの各種相談事業	子育てに悩んでいる親や、友人関係などで悩んでいる子どもの生活場面面接	随時	おひさま広場 子育てひろばにこにこ 子育てひろばトイトイ みらい館プラス等	4,500	青梅市及び近隣市町村の親や子	希望者全員	0
⑦障害児をトータルサポートするための相談や講習会を開催する事業	障がいを持つ子どもと親や、子どもに関わる大人のための生活場面面接の実施	随時	おひさま広場 子育てひろばにこにこ 子育てひろばトイトイ みらい館プラス等	600	青梅市及び近隣市町村の親や子	希望者全員	0
	障がいを持つ子どもの親を応援するために、情報を提供	随時	おひさま広場 子育てひろばにこにこ 子育てひろばトイトイ みらい館プラス等	600	青梅市及び近隣市町村の親や子	希望者全員	0
⑧子育て・子育ての活動に関する講師派遣事業	未来ラボ 東京都立青梅総合高等学校 「保育授業」講師	10月or11月頃予定	東京都立青梅総合高等学校	8	東京都立青梅総合高等学校	40	0
	未来ラボ 東京都立青梅総合高等学校 「テーブルコーディネート授業」講師	12月頃予定	東京都立青梅総合高等学校	2	東京都立青梅総合高等学校	15	0
⑨各種事業スタッフを養成し、スキルアップを図る事業	救命救急講座	夏頃に予定 10:00～12:00	青梅市福祉センター	消防署員 7	青梅こども未来スタッフ	27	0
	大型研修	未定	青梅市福祉センター	外部講師 6	青梅こども未来スタッフ	50	30
	Wazaカフェ	第3月曜 スタッフ会 9:30～9:45	青梅市福祉センター	12	青梅こども未来スタッフ	青梅こども未来スタッフ毎回 50	0