

コミュニティテラス みらい館+カレンダー

休館時間 土 午前 9:00~12:00
日曜日 イベント時間以外

12月
2025

日	月	火	水	木	金	土
	1 ママリラク Vivoマイステージ	2 PM小・中・高生 フリースペース みらくる	3 Vivoひよこ Vivoけやき	4 PM小・中・高生の フリースペース みらくる	5 みらくる まなびい	6 AM プログラミング 倶楽部 PM小・中・高生の フリースペース みらくる
7	8 ママリラク Vivoマイステージ	9 PM小・中・高生 フリースペース みらくる	10 Vivoひよこ Vivoけやき	11 PM小・中・高生の フリースペース みらくる	12 みらくる まなびい	13 PM小・中・高生 フリースペース みらくる
14 AM 大人の アロマテラピー	15 Vivoマイステージ	16 PM小・中・高生 フリースペース みらくる	17 Vivoひよこ Vivoけやき	18 PM小・中・高生の フリースペース みらくる	19 みらくる まなびい	20 AM プログラミング 倶楽部 PM小・中・高生 フリースペース みらくる
21 モノコト マルシェ	22 Vivoマイステージ	23 PM小・中・高生 フリースペース みらくる	24	25 コミュニティ Cafeちょこっと 親子のためのスペース 「みらくる広場」 PM小・中・高生の フリースペース みらくる	26 みらくる まなびい	27 PM小・中・高生 フリースペース みらくる
28	29	30	★子ども第三の居場所「みらくる」開催日 火・木・土 時間14:00~19:00			

ママの笑顔
がいちばん
大事。

託児
無料

12/1(mon)
12/8(mon)

ご予約はこちら

託児付き！
ママリラク
Aroma
タイ古式
骨盤ケア
フットマッサージ

Menu
ハーブアロマ(首肩) 20min ¥3,000
アロマボディ 50min ¥6,500
ボディケア(もみほぐし) 20min ¥2,500
ボディケア(もみほぐし) 50min ¥5,000
骨盤ケア 20min ¥3,000
フットケア 20min ¥3,000
フットケア 50min ¥6,000
フットケア 50min ¥6,000
ボディ古式マッサージはしばらくお休みいたします。

青梅在住ママには
割引がございます。
詳細はホームページ
をご覧ください。
(託児不要の場合も
割引価格でご利用に
なれます。)

～選べる淹れたてCAFEドリンク付～

ギャラリー
ショップ

ラオス支援品

ベルガモット
布小物・ニット小物

♥Megの玉手箱
布小物

up side
青梅夜具地小物

モノコトマルシェ

2025.12.21. MERRY CHRISTMAS !

コミュニティテラスみらい館プラス

モノコトマルシェ
kodomomirai-ome.com

12月の
ちょこっとサロン

12月25日(木)
10:30~11:00

お正月のしつらえを
水引きで

当日参加申込み・定員8名~10名
参加費: 300円(材料代)
みらくるカフェ(入館無料)
NPO法人青梅こども未来
コミュニティテラスみらい館プラス
青梅市新町5-32-15シムラビル1F
0428-78-0762

なんでもや
小物・アウツサリ

まなびたい いやされたい つくりたい

みらいポケット
大人のアロマテラピー

参加者
募集中

2025年12月14日 10:00~12:00

心も肌も癒される
～蜜蝋クリームづくり～

参加費3,500円
資料代・ドリンク込

申込は→

カサカサお肌がツルツルに！
講師 小平有紀 介護福祉士 AEAJ認定アロマセラピスト
アクティビティディレクター おもちゃコンサルタント

イベントの詳細問合せは
HPから
<https://kodomomirai-ome.com>



〒198-0024
東京都青梅市新町5-32-15
シムラビル1階
TEL.0428-78-0762