



特定非営利活動法人青梅こども未来 2024年

こども・おとな未来ニュース



4月になりました☆
春風が新しい季節を運んできましたね！
ご入園・ご入学・ご進級、おめでとう
ございます！
お仕事を始める方もいらっしゃるかと
思います。
ドキドキ ワクワク でもちょっと不安。
でも 大丈夫(^O^)
新しい出会いがきっと待っています。
自信をもって Let's GO!
私たち青梅こども未来のスタッフは、
皆さんをいつも応援しています。

2024年度

親子スキンシップ教室

0～3歳児親子対象・8クラス

親子で一緒に遊びましょう♪



- 新町いちご (2～3歳児親子)
- 今井うさぎ (1歳児親子)
- 大門パンダ・成木たんぼぼ (1～2歳児親子)
- 新町もも・今井りんご (0歳児親子)
- 青梅コアラ・梅郷こぐま (0歳児親子)

- ★運動遊び・リズム遊び・読み聞かせ・おもちゃ作り・季節の行事など、年齢にあった内容で、親子一緒に活動します♪
- ★開催日・対象児の誕生日・申込方法など、詳細は 広報おうち4月1日号をご覧ください
- ★0歳児クラスは月齢で分かれています。(青梅コアラ・梅郷こぐまの募集は年度途中で行います。)



モノコトマルシェ

2024.4.14 SPRING SEASON!



モノコトマルシェ
kodomomirai-ome.com

ママの笑顔
がいちばん
大事。

託児
無料

4/8(mon)



ご予約はこちらから

託児付き！

ママリラク

Aroma

ハーブボール

骨盤ケア

フットマッサージ

Menu

ハーブアロマ(30分) 20min ¥3,000

アロマボディ 50min ¥6,500

ボディケア(もみほぐし) 20min ¥2,500

ボディケア(もみほぐし) 50min ¥5,000

骨盤ケア 20min ¥3,000

骨盤ケア 50min ¥6,000

フットケア 20min ¥3,000

フットケア 50min ¥6,000

*タイ古式マッサージはしばらくお休みいたします。

-選べる淹れたてCAFEドリンク付-

青梅在住ママには
割引がございます。
詳細はホームページ
をご覧ください。
(託児不要の場合も
割引価格でご利用に
なれます。)

チョコ美 大人のストレッチ

女性のための心と身体に
優しいストレッチ教室です

日時: 4月25日(木)
10:00～11:30

場所: 健幸工房シムラ「郷の家」
青梅市新町 5-16-19

参加費: 1500円

※こども保険料別途 100円

※託児申込み4月18日(木)まで

講師: 原 愉美子

申込み:y.hara@kodomomirai-ome.com



日本財団助成事業「子ども第三の居場所」

みらくる に遊びにきてね!

コミュニティテラスみらい館プラスでは、小・中・高校生のための
フリースペース「みらくる」を開催中!!

利用の時のお願い

毎週 火・木・土曜日

午後2時～午後7時

定員15名程度

過ごし方は自由

楽しいイベントも実施します

キャンディタイムもお楽しみ♡

火・木・土
通年開催

利用日時	利用人数	利用料
平日	15名以内	無料
休日	15名以内	100円
祝日	15名以内	100円
年末年始	15名以内	100円

入館前に
住所と緊急
連絡電話番号を、本人に
記入してもらいます。
ご協力ください。

Supported by
日本財団
THE NIPPON
FOUNDATION

子ども
第三の
居場所

【主催・問合せ】NPO 法人青梅こども未来
Tel: 0428-78-0762 (10時～16時)

青梅市と協力して運営しています

一緒に学んで一緒に遊ぶ現代版寺子屋

会員
大募集!!

Vivo くらぶ

理解度に合わせた個別指導だけではなく、
伝統文化体験や社会見学など充実したプログラムで
開催しています



申込はこちらから→



二年長さん、集まれ~!! =

Vivo くらぶ:ひよこ組 会員募集

日時:毎週水曜日(15時~16時15分)

場所:コミュニティテラスみらい館プラス

内容:鉛筆の持ち方・ひらがな遊び
各種プリント・他

☆体験・説明会☆

4月24日(水)15時~ 要:申し込み ↑↑

入学の不安を「安心」に変えましょう!



産後まもないママを応援
初めてのベビママ必見! 育児講座

赤ちゃんがきた!

4月2・9・16・23日(火)

概ね令和5年10月3日~令和6年2月2日生

開催時間:13:30~15:30

初めての育児で、概ね2ヶ月~5ヶ月の
赤ちゃんとお母さん

★2回目からでも参加できます。

親子の絆づくり
プログラム



「子育ての悩みが
私だけじゃないとわかって
安心しました」

「同じ子育てをしている
お母さんとお話ができて
とても楽しかった。」



上の子がいるベビママのための育児講座

きょうだいが生まれた! BP2

5月14・21・28日・6月4・11日(火)

概ね令和5年9月15日~令和6年3月14日生

開催時間:10:00~12:00

就学前の上のお子さんと、生後2~8ヶ月の
第2子以降の赤ちゃんを育てているお母さん
★上のお子さんを預けてくれることが可能な方
(一時預かりなどご紹介いたします)



BP1 申込専用

会場:青梅市新町子育て支援センターはぐはぐ内 自治会館和室

参加費:無料(但しテキスト代1,100円)

定員:いずれも20組程度

★申込みは開催1ヶ月前の広報おうめ・HPでお知らせ致します。

申込み:青梅市子育て応援課 0428-22-1111(内線2142)

問合せ:NPO法人青梅こども未来 bp@kodomomirai-ome.com



BP2 申込専用

♡♡法人・企業の皆さま、いつも応援ありがとうございます♡♡

国際ソロプチスト青梅



SOROPTIMIST

Best for Women

社会福祉法人
コロロ学舎

〒190-1221
西多摩郡瑞穂町
箱根ヶ崎武蔵野 940
電話:042-568-0966
問合せ:www.kololo.net

職員募集中
詳しくはHPより
お問い合わせください。

幸せに暮らせる家をご提案

壁守工房 シムラ

〒198-0024
青梅市新町 5-4-8
☎:0428-31-5550
FAX:0428-31-2221
HP:sumitai-ie.jp

公式アカウントできました

友だち
募集中

@46toixmz

LINEの「友だち追加」から、ID検索するが
QRコードをスキャンしてください



オンラインによる寄附の申し込みができるようになりました
こちらの二次元コードから→



★★『ご寄附』のお願い!★★

【個人会員】—□1,000円(3□以上)

【法人・企業会員】—□10,000円(1□以上)

特定非営利活動法人青梅こども未来

〒198-0024 青梅市新町 5-32-15 シムラビル1階
コミュニティテラスみらい館プラス

電話 0428-78-0762 (10:00~16:00)

HP:https://kodomomirai-ome.com/

みらい館総利用者数 74105人(3月1日現在)

since2003.11.21



このNLは、埼玉県立入間わかさ高等特別支援学校の生徒たちが、将来の就労に向けた授業の一環として、印刷・製本しています。

青梅こども未来は「この街で子育てしたい!ずっと暮らしたいと思える街づくり」をミッションに、多世代交流ができ、子育て・子育て応援からシニアまでを応援する事業を展開中です。「認定NPO法人」を目指して活動しています。特別な政治団体・宗教団体とは関係ありません。

天候や感染症拡大防止・予防のため、予定等が変更になる場合があります。随時、ホームページ等でご確認ください