



特定非営利活動法人青梅こども未来

2024年



# こども・おとな未来ニュース

## 2月の寒さに負けないで!

4日の「立春」を過ぎても、一年の中で一番冷え込む日が多い2月は、和風月名を「如月(きさらぎ)」と言い、本番の厳しい寒さに備えて重ね着をする季節としての「衣更着」が語源と言われています。

寒さ対策の重ね着をする上で、大切なことは効果的な「保温」。自分の体温を外に逃がさないような工夫をしましょう。特に、身体他の部分に比べて皮膚が薄い「首」「手首」「足首」は、冷やさないようにお気をつけください。



青梅市子育て応援課・NPO法人青梅こども未来協働開催「青梅市子育て支援講座」

## あつまれ! 0・1・2・3ちびっこ★ランド

### ひまわりちゃんの曲芸あそび

### くるりくるりーぽ〜ん

♡木琴の生演奏とともに楽しい時間はじまるよ♡



## 2024年3月2日(土) 10:00~10:45

受付開始・開場 9:45

場所: S&D たまぐーセンター 4階会議室

対象: 0~3歳児とその保護者(対象児の兄弟・祖父母可)

定員: 50名(先着)、参加費無料

出演: 道化師 香山ひまわり

申込: 2月1日より受付開始(広報おうめ2月1日号参照)

問合せ・申込み: 青梅市子育て応援課



**青梅子どもふれあいフェスタ 2023**

とことん あそぼう! おうめっこ

とき >>> 2024年 2月 11日 日 10:30-15:00

ばしょ >>> S&D たまぐーセンター 青梅市上町374番地

\*こども未来からの出店\*

ふれあいステージ: スキンシップサークルいちご・うさぎ  
福生よさこいソーラン

模擬店: Vivoくらぶのお店/こども未来からお申込の皆様

喫茶スペース: カフェ・ほかほか

あそびにきてね!

Instagram

子梅連web

YouTube

入場無料  
保険料やゲームなど一部有料です。

## チョコ美 大人のストレッチ

女性のための心と身体に  
優しいストレッチ教室です

日時: 2月22日(木)

10:00~11:30

場所: 健幸工房シムラ「郷の家」  
青梅市新町 5-16-19

参加費: 1500円

※こども保険料別途 100円

※託児申込み2月15日(木)まで

講師: 原 愉美子

申込み: y.hara@kodomomirai-ome.com



## ボードゲームcafe

## ワラエル

2月17日(土)

10:00~12:00

土曜日の朝は、早起きしてアナログゲーム三昧。

高校生 ¥550

シニア(60歳以上) ¥880

一般 ¥1,100



ゲーム日和。

お申込コード



2月の推し!  
パッシング

かぶっちゃダメ!相手の心を  
読んで、宝石をゲット!★

