



特定非営利活動法人青梅こども未来

2023年



# こども・おとな未来ニュース

コミュニティテラスみらい館プラス内  
ギャラリーショップをご存知ですか?  
《ヒト♡コト♡モノを通じて  
温もりと笑顔に出会える場所》

ご縁のあった地域にお住まいの方々をはじめとする皆さんの丹精込めた手作り品の数々を展示&販売しているスペースです



♡ぜひお立ち寄りください♡

詳しくはホームページをご覧ください♪

## お〜ちゃんフェスタ 2023

今年は《多世代交流遊びの広場》で参加します  
0歳から100歳までたのしめるあそびがいっぱい!!



2023年9月17日(日)  
10:00~16:00  
青梅市役所 2階 会議室  
参加無料



- ◆イスに座って遊べるスペース・靴を脱いでくつろげるスペースがあります。
- ◆日本の木を使った安全安心なおもちゃ・大人向けのボードゲーム・脳トレができるゲームもあります。

年齢問わずどなたでも遊びに来てください♪



スタッフと一緒に  
遊びましょう♪



### 第2回家庭教育講演会 オンライン講演会(Zoom)



#### 「思春期って、どんな時期？」

～子どもの心に寄り添うポイント～

思春期の子どもの心や特徴、コロナ禍を経験した子どもたちの今、親としての関わり方のポイント、シチュエーション別対応例など、お話しさせていただきます。

- 日時：9月16日(土) 10時~11時30分  
対象：子育て中の保護者・子育て支援活動に関わる方  
定員：先着40人(先着・予約制)  
講師：佐藤 文昭 先生(臨床心理士・公認心理師)  
費用：無料(接続通信費は参加者負担)  
申込み：メールまたは電話で、社会教育課生涯学習推進係へ  
住所・氏名・連絡先をお知らせください  
※メールの件名は「家庭教育講演会」としてください。  
[div7510@city.ome.lg.jp](mailto:div7510@city.ome.lg.jp)  
※電話：0248-22-1111 (内線 2381~2383)  
〆切り：9月13日(水)

### アロマセラピーで春夏秋

猛暑が続いた夏、大量の紫外線を浴びた肌は  
相当なダメージを受けています。夏の肌の疲れを  
手づくりクレイパックで癒やしてみませんか。

場所：コミュニティテラスみらい館プラス

日時：9月24日(日) 10:00~12:00

定員：6名(大人)

参加費：3,500円  
(材料費・ワンドリンク付き)

講師：小平有紀 アロマセラピスト

申し込み：二次元コードより

問い合わせ：[kinaba@kodomomirai-ome.com](mailto:kinaba@kodomomirai-ome.com)



### 親子の絆づくり プログラム

産後間もないママを応援♥  
初めてのベビママ必見! 育児講座

### 赤ちゃんがきた! BP1

10月10日・17日・24日・31日(火)

概ね令和5年4月11日~令和5年8月10日生

開催時間：13:30~15:30



「子育ての悩みが私だけじゃない  
と分かって安心しました」  
「同じ子育てをしているお母さんと  
お話ができてとてもたのしかった!」



会場：青梅市子育て支援センター「はぐはぐ」内 自治会館和室  
参加費：無料(但し「テキスト代」1,100円)  
申込み：青梅市 子育て応援課 0428-22-1111  
問合せ：NPO 法人青梅こども未来 [bp@kodomomirai-ome.com](mailto:bp@kodomomirai-ome.com)

### チョコ美 大人のストレッチ

女性のための心と身体に

優しいストレッチ教室で

日時：9月28日(木)

10:00~11:30

場所：健幸工房シムラ「郷の家」  
青梅市新町 5-16-19

参加費：1500円

※こども保険料別途 100円

※託児申込み9月21日(木)まで

講師：原 愉美子

申込み：[y.hara@kodomomirai-ome.com](mailto:y.hara@kodomomirai-ome.com)

