



こども・おとな未来ニュース 3月



わたしたちは大切な人

私たちは、安心して自信をもって自由に生きる権利があります。

安心は、何にも怖いことがない気持ち
自信は、出来なかったことが出来るようになってちょっと強くなったような気持ち
自由は本当にやりたいことが選べた時の気持ち
怖いことがあって、気持ちが沈んで、何も選べないと思ってしまう時、それは暴力をうけている状態です。

暴力は安心、自信、自由の権利を取り上げて心と体を傷つけます。

暴力を受けていい人はひとりもいない。
もし、暴力を受けていると感じたら、いやだと言っている。

その場所から逃げていい。

あなたは悪くありません。

自分の気持ちを話せる信頼できる人に相談してください。

誰かに助けてもらっていいんです。
あなたは、とても大切な人だから…
(CAP こどもワークショップより)

4月から新しい大人の講座がスタートします！

♡楽しく学んで生活に仕事に豊かなゆとりを♡

マネー講座

詳しくはHPをご覧ください

お金の使い方を楽しく学んで将来の不安解消！

開講日 ①4月22日 ②6月24日 ③8月26日

全3回：土曜日（お好みの回のみでも受け付けます）

羊毛フェルト講座

私の時間を私らしく！手の中でフワフワ羊毛が

「うちの可愛い子」になっていくのを楽しみましょう

開講日 ①5月27日②7月22日③10月28日④3月23日

全4回：土曜日（お好みの回のみでも受け付けます）

あそぼゼミナール

保育力・遊び力UP！保育士さん等子どもに関する専門職の方対象
「子どもの遊び」を極めます

開講日 ①5月14日 ②7月9日 ③9月10日

④11月12日 ⑤1月14日 ⑥3月10日

全6回（日曜日）が基本ですが、詳細はHPをご覧ください



♡はじめて子育てするベビママへ♡
2か月～5か月の赤ちゃん和妈妈対象

親子の絆づくりプログラムBP1 「赤ちゃんがきた！」

開催日：4月4日・11日・18日・25日(火)

対象：概ね令和4年10月5日～令和5年2月4日生まれ

会場：青梅市子育て支援センター内 自治会館和室

時間：13:30～15:30

参加費：無料（但しテキスト代1,100円）

申込み：青梅市子ども家庭支援課 へ

★広報おうめ3月1日号・ホームページをご覧ください。

問合せ：NPO 法人青梅こども未来
bp@kodomomirai-ome.com

2023年度

親子スキンシップ教室

新年度も開催予定♪

親子で一緒に遊びませんか？

2023年度「親子スキンシップ教室」の詳細は4月以降、青梅市の広報やホームページに掲載されます。

「広報おうめ」掲載記事をご確認ください。



日本財団助成事業「子ども第三の居場所」

小学生・中学生・高校生のフリースペース

みらくる

開催日：火曜日・木曜日・土曜日（1～4週）

時間：午後2時～午後7時

場所：コミュニティテラスみらい館プラス

定員：15名程度 利用無料



過ごし方は自由です。
勉強に読書にボードゲーム等々
Free Wi-Fi も使えます。

「キャンディータイム」もありますよ。



【主催・問合せ】NPO 法人青梅こども未来

TEL: 0428-78-0762 (10時～16時)

「みらくる」は青梅市と協力して運営しています

乳幼児と保護者のための



みらくる広場



「みらくる」のある火曜日の午前中に乳幼児と保護者が一緒に遊べる広場を開催中。（無料）
バリエーション豊かに遊べる木のおもちゃや絵本とともに、ゆったり・のんびり過ごしませんか。
ママたちのおしゃべりも大歓迎です。

日時：火曜日（1～4週）10:00～12:00

場所：コミュニティテラスみらい館プラス



館内の「カフェばかばか」で、ほっと一息
珈琲などいかがですか（有料）