



特定非営利活動法人青梅こども未来

2023年

こども・おとな未来ニュース

11月



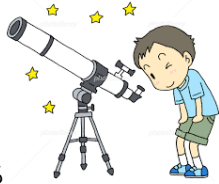
夜空を見上げてみませんか



秋も深まり空が澄んできました。
今年の11月3日に、木星が「衝」(しょう)をむかえます。

「衝」の時は明るくて大きく、また一晩中観測できます。望遠鏡を使えば衛星も観測できるそうですよ！いいお天気なら独特の縞模様が見えるかも！！
日の入りの頃、東の空を見上げてみてくださいね。

また今年天王星も14日に「衝」をむかえます。明るさは木星ほどではありませんが、望遠鏡なら見つかるかもしれせんよ。



ママの笑顔 がいちばん 大事。

託児
無料

11/6(mon)

11/13(mon)



ご予約はこちらから

託児付き！

ママリラク

Aroma

ハーブボール

骨盤ケア

フットマッサージ

Menu

- ハーブアロマ(首肩) 20min ¥3,000
- アロマボディ 50min ¥6,500
- ボディケア(もみほぐし) 20min ¥2,500
- ボディケア(もみほぐし) 50min ¥5,000
- 骨盤ケア 20min ¥3,000
- 骨盤ケア 50min ¥6,000
- フットケア 20min ¥3,000
- フットケア 50min ¥6,000

*タイ古式マッサージはしばらくお休みいたします。

~選べる淹れたてCAFEドリンク付~

青梅在住ママには割引がございます。詳細はホームページをご覧ください。(託児不要の場合も割引価格でご利用いただけます。)



チッタ&トロフィー



コラボ開催

inコミュニティテラスみらい館プラス

おもちゃのセレクトショップと絵本と大判焼きの
お店が一日限定でコラボ開催します！！

♡♡ご家族皆さまお揃いで出かけください♡♡

11月26日(日)

10:30~15:00

問合せ：0428-78-0762

(月~金 10:00~16:00)



S&Dたまぐーセンター

あそびばART2023

わくわく☆チャレンジ

バスボムを作ろう！

日時：11月26日(日)

AM10時~12時 PM1時~3時

会場：S&Dたまぐーセンター3階 研修室A

- ☆未就学児は保護者同伴
- ☆午前・午後 各先着30人
- ☆材料費100円



問い合わせ先
子育てひろば にこにこ
TEL:0428-78-3974

日本財団助成事業「子ども第三の居場所」

みらくる & みらくる広場

コミュニティテラスみらい館プラスでは、
小・中・高校生のためのフリースペース「みらくる」と
乳幼児と保護者のための「みらくる広場」を開催中！！

火・木・土
通年開催



コミックコーナーが
パワーアップ！

新しい本が増えました

毎週 火・木・土曜日
午後2時~午後7時
定員15名程度
過ごし方は自由
楽しいイベントも実施中

【みらくる広場】

毎週 火曜日
午前10時~正午
定員5組程度
ママたちのおしゃべり
大歓迎
ほっと一息しませんか

Supported by
日本財団
THE NIPPON FOUNDATION

子ども
第三の
居場所

【主催・問合せ】NPO 法人青梅こども未来
TEL:0428-78-0762 (10時~16時)
青梅市と協力して運営しています

チョコ美 大人のストレッチ

女性のための心と身体に
優しいストレッチ教室です

日時：11月30日(木)

10:00~11:30

場所：健幸工房シムラ「郷の家」

青梅市新町 5-16-19

参加費：1500円

※こども保険料別途 100円

※託児申込み11月23日(木)まで

講師：原 愉美子

申込み:y.hara@kodomomirai-ome.com

