

## わらべうたベビーマッサージ教室「ころころピッ!」



赤ちゃんがお腹の中で聞いていた「ラ」の音を中心に作られた歌を歌いながらマッサージをします♪  
簡単で覚えやすいと好評です!  
毎回、マッサージの他にも**手作りおもちゃ**などのプログラムもあります。お楽しみに♥(全金曜日)

①あんよのマッサージ	9/2	10/7	11/4	12/2
②おむねのマッサージ	9/9	10/14	11/11	12/9
③背中(全身)のマッサージ	9/16	10/21	11/25	12/16

①②③の順でなくてもOK! \*3回参加で特典あり♪

\*教室参加は**お母さん**のみ、**お父さんの見学不可**

★場所：コミュニティテラスみらい館プラス

★時間：10:00~11:30 (受付 9:45)

★費用：1回 1,500円

★対象年齢：生後2カ月~1歳頃

★予防接種後**48時間**は参加不可 ※申込み・問合せ：二次元コード



↑↑↑

わくわく遊び隊 In コミュニティテラス

みらい館プラス

## ワクワク☆イベント

ボードゲームcafe

### ワラエル

9.17(Sat)

10:00~12:00

\*開催は、状況により変更になる場合がございます。

最新情報は、青梅こども未来HPをご確認ください。

対象：高校生以上

定員：先着8名

参加費：高校生 ¥550

(全て税込) シニア(60歳以上) ¥880

一般 ¥1,100

持ち物：遊び心

今回の推し!  
ぼんごつ  
イベント



託児付き!  
**ママリラク**  
Aroma  
タイ古式 マッサージ  
ハーブボール

ママの笑顔  
がいちばん  
**大事。**

**託児無料**

9.5 (mon)  
9.12(mon)  
9.30 (fri)

ご予約はこちらから  
託児希望の方は、3日  
前まで、託児なしの方は  
前日までご予約いた  
だけます。

Menu

ハーブアロマ(首肩) 20min ¥3,000  
アロマボディ 50min ¥6,500  
タイ古式マッサージ 20min ¥3,000  
タイ古式マッサージ 50min ¥5,500  
ボディケア(もみほぐし) 20min ¥2,500  
ボディケア(もみほぐし) 50min ¥5,000  
ハーブボール 50min ¥6,000  
ハーブボール 20min ¥3,000  
~選べる淹れたてCAFEドリンク付~

青梅在住ママには  
割引がございます。  
詳細はホームページを  
ご覧ください。  
(託児不要の場合も  
割引価格でご利用に  
なれます。)

体験レポート：やんわり、時々じんわりのケアと楽しいおしゃべりでゴチ  
ゴチだった身体も心もリラックス。至福の時間です。

**チョコ美 大人のストレッチ**  
女性のための心と身体に  
優しいストレッチ教室です

日 時：9月22日(木)  
10:00~11:30

場 所：健幸工房シムラ「郷の家」  
青梅市新町 5-16-19

参加費：1,500円  
\*こども保険料別途 100円  
\*託児申込み9月15日(木)まで

講 師：原 愉美子  
申込み：y.hara@kodomomirai-ome.com



賛助会員の皆様 いつも応援ありがとうございます♥

令和4年度賛助会員(寄附)募集中です!

### 幼稚園型認定こども園 ねむのき幼稚園

- 🌸0歳からのちっちゃクラブ
  - 🌸歩けるようになったら  
とことこクラブ
  - 🌸入園前のわいわいクラブ
- 詳細、お問い合わせは園まで

青梅市新町  
2-33-4  
TEL31-5400



四恩幼稚園は認定こども園です!  
入園随時募集中!

学校法人 四恩学園  
**SHION 四恩幼稚園**  
対象年齢：0歳から5歳まで  
見学・お問い合わせはHPまたは  
TEL:0428-21-2121まで



**親子  
ふれあい広場  
つくし組**

対象：未就園児の親子  
時間：10:00~11:30  
場所：青梅幼稚園  
わかぐさ公園 他

詳しくはホームページ  
または  
0428-31-0373  
まで

ともに生き、ともに育つ  
**あうめようちえん**



あなたの期待に  
笑顔でお応え

**JA西東京**

青梅市野上町 2-21-5  
☎0428-22-2176  
http://www.ja-nishitokyo.or.jp



### 特定非営利活動法人青梅こども未来

〒198-0024 青梅市新町 5-32-15 シムラビル1階  
コミュニティテラスみらい館プラス  
☎ 0428-78-0762 (10:00~16:00)  
ホームページ <https://kodomomirai-ome.com/>  
みらい館総利用者数 65,132人(8月1日現在) since2003.11.21



社会福祉法人  
**コロロ学舎**

〒190-1221  
西多摩郡瑞穂町  
箱根ヶ崎武蔵野 940  
電話：042-568-0966  
問合せ：www.kololo.net

**職員募集中**  
詳しくは HP より  
お問い合わせください。




※新型コロナウイルス感染拡大防止・予防のため、予定が変更になる場合があります。  
随時、ホームページ等でご確認ください。

♪青梅こども未来は「認定NPO法人」を目指して活動しています。特別な政治団体  
・宗教団体等とは関係ありません。子育て・子育てを応援するNPO法人です♪