



2026年 おひさまカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3憲法記念日
				こどもの日Week		
4みどりの日	5こどもの日	6振替休日	7	8	9	10
こどもの日Week5/5まで						
	Let's go☆サーキット					
11	12	13	14	15	16	17
		みんなで にこっと体操 PM おひさまの日	電池でゴー!	Let's go☆ サーキット		
18	19	20	21	22	23	24
休館日		ぱくぱく 離乳食			おひさまの日	電池でゴー!
25	26	27	28	29	30	31
Let's go☆ サーキット		けいこさんの おはなし会		多世代交流 おもちゃの広場		

青梅市子育てひろば事業 おひさま広場（青梅市師岡町3-9-6 東青梅市民センター内）

開館 9:00～17:00（ランチ11:30～13:00、おやつ15:00～16:00）

申し込み・問合せ 9:00～17:00 ☎0428-78-4725

休館日 第3月曜日（休日の場合は翌日の火曜日）及び年末年始

利用対象 乳幼児親子・小学生



KODOMOMIRAI.OME
「青梅こども未来」で
Instagramで配信中

※入室時には利用票の記入、手洗いをお願いします。

※体調不良や感染症等、また学級閉鎖や登園自粛などの場合は利用できません。

※悪天候等急な休館となる場合があります。詳しくは青梅市ホームページをご確認ください。

♡ プレママ・プレパパへ ♡

子育てでひろばってどういうところ？何をするといい？ぜひ、一度おひさま広場に遊びに来ませんか。



「多世代交流

おもちゃの広場

日時：5月29日(金) 予約不要

10:00～11:30

おじいちゃん、おばあちゃん

プレママの参加も大歓迎!

いろんな素材のおもちゃで遊ぼう!



「みんなでにこっと体操」

～親子で一緒にふれあい遊び～

日時：5月13日(水)

10:00～10:45

申込：受付中

12組程度



「ぱくぱく離乳食」

日時：5月20日(水)

10:00～10:30

申込：5月7日(木)より10組まで



6月の予定

☆「りんりんリトミック」

日時：6月4日(木)

10:00～10:30

申込：5月20日(水)より10組まで



☆「プチ☆ベビマ」

日時：6月12日(金)

10:00～10:30

申込：5月29日(金)より12組まで



こどもの日Week

「かぶれる兜をつくろう」

5月5日(火)まで



おひさま広場は、子育て中の保護者の方、子どもたちが安心して楽しく過ごせる遊びの広場です。子育てに関する情報がたくさん揃っています。

お誕生会 年に1回の大切な日をおひさまスタッフと皆さんでお祝いしましょう！手形を取ってオリジナルカード作りも楽しんでください。希望される方はスタッフにお申し出ください。（未就学児のみ）

ハーフバースデイ 王冠を作って6ヶ月のお子様のメモリアルフォトを撮影しませんか？

おひさまの日 身近な材料で製作あそび。5月は13(水) 23(金) 「手形足形アートカレンダー」

おひさまタイム 5月の歌は ♪ おべんとうばこのうた ♪ お楽しみに♡

おはなし会 5月は、けいこさんのおはなし会 10:30～。どんなお話が聴けるかな。

Let's go☆サーキット 5のつく日にはシステムブロックでサーキット遊びが出来ます。登って降りて、転がって……

電池でゴー! 14日、24日には電車のおもちゃに電池が入ります。

※ランチタイム、おやつタイムの時間帯はお誕生会、ハーフバースデイ、おひさまの日などは基本お休みです。