



2026年 おひさまカレンダー

睦月



月	火	水	木	金	土	日
 明けましておめでとうございます！ 本年もよろしくお願いいたします。			1 元日	2	3	4
			休館日	休館日	休館日	
5	6	7	8	9	10	11
Let's go☆ サーキット				プチ☆ベビマ		
12 成人の日	13	14	15	16	17	18
	乳幼児の 応急救護のお話 おひさまの日	電池でゴー！	Let's go☆ サーキット			
19	20	21	22	23	24	25
休館日			親子なかよし ストレッチ	おひさまの日	多世代交流 お囃子体験 電池でゴー！	Let's go☆ サーキット
26	27	28	29	30	31	
		けいこさんのおはなし会				
節分 Week 2/3(火)まで						

青梅市子育てひろば事業 おひさま広場（青梅市師岡町3-9-6 東青梅市民センター内）

開館 9:00～17:00（ランチ11:30～13:00、おやつ15:00～16:00）

申し込み・問合せ 9:00～17:00 ☎0428-78-4725

休館日 第3月曜日（休日の場合は翌日の火曜日）及び年末年始

利用対象 乳幼児親子・小学生



KODOMOMIRAI.OME
「青梅こども未来」で
Instagramで配信中

※入室時には利用票の記入、手洗いをお願いします。

※体調不良や感染症等、また学級閉鎖や登園自粛などの場合は利用できません。

※悪天候等急な休館となる場合があります。詳しくは青梅市ホームページをご確認ください。

ご注意ください

東青梅市民センター体育館工事のため、体育館側の入口は車は通行できません。
センター横駐車場は台数制限されています。
満車の際、北側駐車場をご利用ください。



「節分Week 鬼は外、福は内！」

1月27日(火)～2月3日(火)まで
たまを投げて遊ぼう！



「プチ☆ベビマ」

日時：1月9日(金)

10:00～10:30

対象：0歳～1歳児親子

申込：受付中 12組

親子でゆったりとした時間を

過ごしませんか♪



「乳幼児の応急救護のお話」

日時：1月13日(火)

10:15～11:00

場所：おひさま広場

対象：乳幼児親子(0歳～)

申込：受付中 25人程度

青梅消防署の方に救護法、誤飲時の

処置など教えていただけます。



おひさま広場は、子育て中の保護者の方、子どもたちが安心して楽しく過ごせる遊びの広場です。
子育てに関する情報がたくさん揃っています。

お誕生会

年に1回の大切な日をおひさまスタッフと皆さんでお祝いしましょう！
手形を取ってオリジナルカード作りも楽しんでください。
希望される方はスタッフにお申し出ください。（未就学児のみ）

ハーフ バースデイ

王冠を作って6ヶ月のお子様のメモリアルフォトを撮影しませんか？

おひさまの日

3のつく日には身近な材料で製作あそび。1月は「手形足形アートカレンダー」

おひさまタイム

1月の歌は ♪コンコンクシャンのうた♪ お楽しみに♡

おはなし会

1月は、けいこさんのおはなし会 10:30～。どんなお話が聴けるかな。

Let's go☆ サーキット

5のつく日にはシステムブロックでサーキット遊びが出来ます。
登って降りて、転がって・・・

電池でゴー！

14日、24日PMには電車のおもちゃに電池が入ります。

※ランチタイム、おやつタイムの時間帯はお誕生会、ハーフバースデイ、
おひさまの日などは基本お休みです。

「親子なかよしストレッチ」

日時：1月22日(木)

10:00～10:45

申込：1月8日(木)から

先着10組程度

寒い時こそ 身体を動かそう！



多世代交流「お囃子」体験

おひさま広場に

師岡お囃子連がやってくる！

日時：1月24日(土)

10:00～11:00

どなたでもご参加いただけます



2月の予定

☆「きらきら折り紙 バレンタイン企画」

日時：2月6日(金)

10:00～10:30

詳細は広場内ポスターにて発表

☆「ぱくぱく離乳食」

日時：2月9日(月)

10:00～10:30

申込：1月15日より

