



2026年 おひさまカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
			休館日	休館日	休館日	4
5	6	7	8	9	10	11
Let's go☆ サークット			Let's go☆ ベビマ			
12成人の日	13	14	15	16	17	18
乳幼児の 応急救護のお話 おひさまの日	電池でゴー！	Let's go☆ サークット				
19	20	21	22	23	24	25
休館日		親子なかよし ストレッチ	おひさまの日	多世代交流 お囃子体験 電池でゴー！	Let's go☆ サークット	
26	27	28	29	30	31	
		けいこさんのおはなし会				
節分 Week 2/3(火)まで						

- 青梅市子育てひろば事業 おひさま広場（青梅市師岡町3-9-6 東青梅市民センター内）
- 開館 9:00～17:00(ランチ11:30～13:00、おやつ15:00～16:00)
- 申し込み・問合せ 9:00～17:00 ☎0428-78-4725
- 休館日 第3月曜日（休日の場合は翌日の火曜日）及び年末年始
- 利用対象 乳幼児親子・小学生
- ※入室時には利用票の記入、手洗いをお願いします。
- ※体調不良や感染症等、また学級閉鎖や登園自粛などの場合は利用できません。
- ※悪天候等急な休館となる場合があります。詳しくは青梅市ホームページをご確認ください。

KODOMOMIRAI.OME
「青梅こども未来」で
Instagramで配信中



ご注意ください

東青梅市民センター体育館工事のため、体育館側の入口は車は通行できません。
センター横駐車場は台数制限されています。
満車の際、北側駐車場をご利用ください。



「親子なかよしストレッチ」

日 時：1月22日(木)
10:00～10:45

申 込：1月8日(木)から
先着10組程度
寒い時こそ 身体を動かそう！



「節分Week 鬼は外、福は内！」

1月27日(火)～2月3日(火)まで
たまを投げて遊ぼう！



「プチ☆ベビマ」

日 時：1月9日(金)

10:00～10:30

対 象：0歳～1歳児親子



申 込：受付中 12組

親子でゆったりとした時間を
過ごしませんか♪

多世代交流「お囃子」体験

おひさま広場に

師岡お囃子連がやってくる！



日 時：1月24日(土)

10:00～11:00

どなたでもご参加いただけます

2月の予定

☆「きらきら折り紙 バレンタイン企画」

日 時：2月6日(金)

10:00～10:30

詳細は広場内ポスターにて発表



☆「ぱくぱく離乳食」

日 時：2月9日(月)

10:00～10:30

申 込：1月15日より



「乳幼児の応急救護のお話」

日 時：1月13日(火)

10:15～11:00

場 所：おひさま広場

対 象：乳幼児親子(0歳～)

申 込：受付中 25人程度

青梅消防署の方に救護法、誤飲時の
処置など教えていただけます。

おひさま広場は、子育て中の保護者の方、子どもたちが安心して楽しく過ごせる遊びの広場です。
子育てに関する情報がたくさん揃っています。

お誕生会

年に1回の大切な日をおひさまスタッフと皆さんでお祝いしましょう！

手形を取ってオリジナルカード作りも楽しんでください。

希望される方はスタッフにお申し出ください。(未就学児のみ)

ハーフ バースデイ

王冠を作って6ヶ月のお子様のメモリアルフォトを撮影しませんか？

おひさまの日

3のつく日には身近な材料で製作あそび。1月は「手形足形アートカレンダー」

おひさまタイム

1月の歌は♪コンコンクシャンのうた♪ お楽しみに♡

おはなし会

1月は、けいこさんのおはなし会 10:30～。どんなお話を聴けるかな。

Let's go☆ サークット

5のつく日にはシステムブロックでサークット遊びが出来ます。登って降りて、転がって…。

電池でゴー！

14日、24日PMには電車のおもちゃに電池が入ります。

※ランチタイム、おやつタイムの時間帯はお誕生会、ハーフバースデイ、
おひさまの日などは基本お休みです。