

産後間もないママを応援 ♡ ベビママ必見！育児講座

親子の絆作りプログラムBP1

赤ちゃんが来た！

～子育て応援講座 in2023～



BPに参加して、焦らず完璧を求めない ゆったりほっと♡子育てを！
一人で頑張りすぎないで、家族や周囲に協力してもらいながら子育てしましょう♪

【2023年度 BP1 開催予定】

1期 4月4日・11日・18日・25日(火)

概ね令和4年10月5日～令和5年2月4日生

2期 7月6日・13日・20日・27日(木)

概ね令和5年1月7日～令和5年5月6日生

3期 10月10日・17日・24日・31日(火)

概ね令和5年4月11日～令和5年8月10日生

4期 1月9日・16日・23日・30日(火)

概ね令和5年7月10日～令和5年11月9日生



毎回とても
楽しく参加
しました

子育ての悩みが私だけ
じゃないと分かって
安心しました

同じ子育てをして
いるお母さんと
たくさんお話が
できました



同じくらいの子
どもを持つ
ママと出会って
良かった

会場：青梅市子育て支援センター“はぐはぐ”内
新町4,5,6丁目自治会館和室（青梅市新町2-21-9）

対象：初めての育児で、概ね2ヶ月～5ヶ月の赤ちゃんとお母さん

定員：各期 10組程度

時間：13:30～15:30

内容：①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活
③赤ちゃんとの接し方 ④親になること

参加費：無料（但し「テキスト代」1,100円）

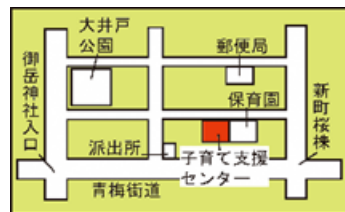
持ち物：バスタオル・着替え・オムツ・飲み物他

進行役：BPファシリテーター

申込み：青梅市

*申込み受付日は開催1ヶ月前の広報・HPでお知らせ致します。

問合せ：NPO法人青梅こども未来 bp@kodomomirai-ome.com



青梅市子ども家庭支援課・NPO法人青梅こども未来 共催